

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 444»
протокол от 30.08.2023 № 4

Приложение № 7
к Годовому плану работы Учреждения
на 2023-2024 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 444»

С.С.Погосова
Приказ от «01» 09 2023 года № 1-01

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад № 444»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 444» является локальным актом Учреждения – нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учетом специфики Учреждения.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, видов детской деятельности, видов организованной образовательной деятельности и видов совместной образовательной деятельности и культурных практик, реализуемых в режимных моментах в течение дня, а также перечень самостоятельной деятельности детей в режимных моментах с распределением времени на основе действующих СанПиН, представленный в виде сетки занятий и сетки образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня.

Объем недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

При построении образовательного процесса устанавливается учебная нагрузка, руководствуясь следующими ориентирами:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 1,6 до 3-х лет – не более 10 минут, детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе детей среднего возраста не превышает 20 минут (2 занятия) /допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)/; в младшей и средней группах – 30 и 40 минут соответственно (2 занятия); а в старшей и подготовительной – 45 минут (2 занятия) и 1,5 часа соответственно (3 занятия).

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (математика, развитие речи, иностранный язык и пр.), следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда);

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию организуются по подгруппам.

Организованная образовательная деятельность проводится с обучающимися с сентября по май. В группах раннего возраста организованная образовательная деятельность проводится с учетом адаптационного периода.

4 раза в год (последняя неделя октября, последняя неделя декабря, первая неделя марта, последняя неделя апреля) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, физическая и изобразительная деятельность).

В летний период проводится организованная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, физическая и изобразительная деятельность).

В 2023-2024 учебном году в Учреждении функционируют 11 групп общеразвивающей направленности:

- II группа раннего возраста (дети 1,6-2 лет) - 1
- I младшая группа (дети 2-3 лет) – 3
- II младшая группа (дети 3-4 лет) – 2
- средняя группа (дети 4-5 лет) – 1
- старшая группа (дети 5-6 лет) – 2
- подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 2

Учебный план для обучающихся в возрасте с 1,6 до 2 лет

Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	Виды игр-занятий	Периодичность			
		Время ООД/ объем нагрузки в неделю	неделя	месяц	год
Познавательное развитие	Окружающий мир	10/10	1	4	32
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	10/20	2	8	64
Речевое развитие	Развитие речи	10 /20	2	8	64
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	10/5	1/2	2	16
	Рисование	10/5	1/2	2	16
	Музыкальная деятельность	10 /20	2	8	64
Физическое развитие	Физическая культура	10 /20	2	8	64
Общее количество игр - занятий		10/80	10	40	320

Часть занятий проводится по подгруппам

Учебный план для обучающихся в возрасте с 2 до 7 лет

Образовательная область / Направление развития	Вид деятельности	I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физическое развитие	Занятия физической культурой	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
	Плавание	-	-	1	32	1	32	1	32	1	32
Речевое развитие	Развитие речи	2	64	1	32	1	32	1,5	48	1,5	48
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	0,5	16	0,5	16
	ОБЖ	-	-	-	-	-	-	0,5	16	0,5	16
Познавательное развитие	Природа	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Математика	1	32	1	32	1	32	1	32	1	32
	Окружающий мир	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	32	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32
	Лепка	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
	Рисование	0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32
	Аппликация			0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
	Музыкальная деятельность	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
	Всего занятий	10	320	10	320	10	328	12	384	13	416
	Всего часов	1 ч. 40 мин.	53 ч. 20 мин.	2 ч. 30 мин.	80 ч.	3 ч. 20 мин.	109ч. 20 мин.	5 ч.	160 ч.	6 ч. 30 мин.	208 ч.

Часть занятий проводится по подгруппам.

План совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю					
	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение						
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>		<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>		<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр						
Индивидуальные игры с детьми (процессуальные игры, сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>		<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (процессуальные игры, сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>		<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	-		<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	-		<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>		<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>Ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	-	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

План самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня					
	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	<i>25 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>15 мин</i>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	<i>От 60 мин до 1ч.30 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1ч.30 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1ч 30 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1ч 30 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1ч.40 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1 ч. 40 мин</i>
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	<i>40 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>30 мин.</i>	<i>30 мин.</i>	<i>30 мин.</i>	<i>30 мин.</i>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	<i>От 40 мин.</i>	<i>От 40 мин.</i>	<i>От 40 мин.</i>	<i>От 40 мин.</i>	<i>От 40 мин.</i>	<i>От 40 мин.</i>
Игры перед уходом домой	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>	<i>От 15 мин. до 50 мин.</i>

Модель организации физического воспитания

Формы организации	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>						
1.1. Утренняя гимнастика	<i>Ежедневно 3-5 мин</i>	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 5-7 минут</i>	<i>Ежедневно 9-10 минут</i>	<i>Ежедневно 10 минут</i>	
1.2. Динамические паузы (физкультминутки)	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 2-х минут)</i>	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)</i>	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 5-ти минут)</i>	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 5-ти-7-ми минут)</i>	<i>Ежедневно по мере необходимости (до 7-ми минут)</i>	
1.3. Подвижные игры средней и малой подвижности в утреннее и вечернее время	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 5-7 минут</i>	<i>Ежедневно 7 минут</i>	<i>Ежедневно 10 минут</i>	<i>Ежедневно 15 минут</i>	
1.4. Игры и физические упражнения на прогулке	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 6-10 минут</i>	<i>Ежедневно 10-15 минут</i>	<i>Ежедневно 15-20 минут</i>	<i>Ежедневно 20-30 минут</i>	
1.5. Индивидуальная работа по физическому развитию на прогулке (во время дневной прогулки)	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 5-10 минут</i>	<i>Ежедневно 10 минут</i>	<i>Ежедневно 15 минут</i>	<i>Ежедневно 15 минут</i>	
1.6. Динамический час на прогулке	<i>1 раз в неделю 15 мин.</i>	<i>1 раз в неделю 18-20 минут</i>	<i>1 раз в неделю 18-20 минут</i>	<i>1 раз в неделю 25-30 минут</i>	<i>1 раз в неделю 25-30 минут</i>	
1.7. Гимнастика после сна	<i>Ежедневно 3-5 минут</i>	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 5-7 минут</i>	<i>Ежедневно 8-10 минут</i>	<i>Ежедневно 10-15 минут</i>	
1.8. Спортивные игры и спортивные упражнения согласно сезона	<i>1 раз в неделю 10 минут</i>	<i>1 раз в неделю 20 минут</i>	<i>1 раз в неделю 25 минут</i>	<i>1 раз в неделю 30 минут</i>	<i>1 раз в неделю 30 минут</i>	
1.9. Оздоровительные гимнастики в утреннее и вечернее время по 2-3 вида	<i>Ежедневно 5 минут</i>	<i>Ежедневно 5-7 минут</i>	<i>Ежедневно 7-10 минут</i>	<i>Ежедневно 10 минут</i>	<i>Ежедневно 15 минут</i>	

гимнастики: - упражнения для профилактики плоскостопия и укрепления осанки - упражнения для глаз - дыхательные упражнения - артикуляционная гимнастика - пальчиковая гимнастика - психогимнастика, релаксационные упражнения					
1.10. Закаливающие процедуры (согласно системы закаливающих мероприятий)	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
2. Занятия физической культурой					
2.1. Занятия физической культурой в физкультурном зале		<i>1 раз в неделю по 15 минут</i>	<i>2 раза в неделю по 20 минут</i>	<i>1 раз в неделю по 25 минут</i>	<i>1 раз в неделю по 30 минут</i>
2.2. Занятия физической культурой в группе	<i>2 раза в неделю по 10 мин</i>	<i>1 раз в неделю по 15 минут</i>	-	-	-
2.3. Занятия физической культурой на свежем воздухе	-	-	-	<i>1 раз в неделю по 25 минут</i>	<i>1 раз в неделю по 30 минут</i>
2.4. Занятия в бассейне (плавание)	-	<i>2 раза в неделю по 15 минут</i>	<i>2 раза в неделю по 20 минут</i>	<i>2 раза в неделю по 25 минут</i>	<i>2 раза в неделю по 30 минут</i>
3. Физкультурный досуг					
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	<i>Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)</i>				
3.2. Физкультурные праздники	-	-	<i>Летом 1 раз в год 50 минут</i>	<i>2 раза в год 60 минут</i>	<i>2 раза в год 75 минут</i>
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	-	<i>1 раз в месяц 20 минут</i>	<i>1 раз в месяц 25 минут</i>	<i>1 раз в месяц 30 минут</i>	<i>1 раз в месяц 40 минут</i>
3.4. Дни здоровья	-	<i>2 раза в год</i>	<i>2 раза в год</i>	<i>2 раза в год</i>	<i>2 раза в год</i>

2.5. Неделя здоровья (каникулы)	-	<i>4 раза в год – октябрь, декабрь, март, апрель – в период проведения тематических музыкальных утренников</i>	<i>4 раза в год – октябрь, декабрь, март, апрель – в период проведения тематических музыкальных утренников</i>	<i>4 раза в год – октябрь, декабрь, март, апрель – в период проведения тематических музыкальных утренников</i>	<i>4 раза в год – октябрь, декабрь, март, апрель – в период проведения тематических музыкальных утренников</i>
2.6. Целевая прогулка	-	-	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>
2.7. Посещение дополнительного кружков, секций, групп оздоровительной гимнастики	-	<i>1 раз в неделю 15 минут</i>	<i>2 раза в неделю 20 минут</i>	<i>2 раза в неделю 25 минут</i>	<i>2 раза в неделю 30 минут</i>

Учебный план дополнительных общеобразовательных представлен непосредственно в тексте каждой программы.

В 2023-2024 учебном году Учреждение реализует 10 дополнительных образовательных услуг:

- секция по укреплению здоровья "Быстрый мяч" (дети 5-7 лет)*
- секция по укреплению здоровья "Веселый мяч" (дети 2-3 лет)*
- секция по укреплению здоровья "Фигурное плавание" (дети 3-7 лет)*
- группа оздоровительной гимнастики "Крепышок" (дети 3-6 лет)*
- кружок "Акварелька" (дети 3-7 лет)*
- кружок познавательного развития "Эрудит" (дети 3-5 лет)*
- кружок вокального пения "Колокольчики" (дети 6-7 лет)*
- кружок театрализованной деятельности «Золотой ключик» (дети 4-5 лет)*
- кружок «Ловкие пальчики» (дети 2-3 лет)*
- кружок «Звукарики» (индивидуальные занятия с логопедом для детей 5-7 лет)*