

Особенности ухода за ребенком при заболевании гриппом

Грипп - заболевание достаточно коварное. Его последствия предугадать трудно.

Поведение ребенка, больного гриппом, имеет свои особенности:

Сонливость обычно бывает первые 24 часа, реже первые 48 часов от начала заболевания.

Затем наступает **период повышенной возбудимости** - капризов, беспричинных слез. Ребенок не находит себе места, ничто ему не мило. Ни рисовать, ни играть он не хочет.

Очень важно быть предельно внимательным к малышу и терпеливо относиться к его капризам: стараться ненавязчиво занять его, заинтересовать игрушками (небольшие куклы, неяркие пирамидки, матрешки, кубики).

Рекомендуются игры, не связанные с напряжением зрения и мыслительных процессов. Для девочек это куклы с наборами платьев, тряпочки - одеяла; для мальчиков - строительный материал (деревянный, пластмассовый, керамический). Мозаика - хорошая игра в постели, но только в том случае, если она крупная и к ней даются картинки, по которым надо выкладывать узоры.

Когда же у ребенка спадет температура и улучшится общее состояние, можно разрешать ему строить из более мелкого материала, вышивать, читать. Однако при внешнем благополучии (нормальная температура, хорошее самочувствие) необходимо помнить: полная работоспособность еще не восстановлена, для этого понадобится не менее одной - двух недель.

Подбирая заболевшему ребенку игрушки и место для игр, всегда следует помнить:

- игрушки должны быть легкими, неяркими и небольшими
- не подходят игрушки, требующие большого физического и психического напряжения
- при любом заболевании легких недопустимы игры на полу в удобной позе, когда нарушаются кровообращение и вентиляция легких
- при любом заболевании верхних дыхательных путей и легких игры с теплой водой полезны, а игры с песком вредны.

Бывает, что, выздоравливая, ребенок через некоторое время становится очень капризным, плаксивым, ни во что не хочет играть. В данном случае следует обратиться к врачу, который может дать совет: или поехать с ребенком за город, или увеличить время сна. Обычно при соблюдении советов врача все нервные проявления исчезают, и ребенок вновь спокоен и послушен.

А если взрослые не внемлют рекомендациям врача? Если решили, что за время болезни малыш просто избаловался? В ход идут наказания, чтобы «воспитать» его. Результат? Ребенок совсем отбивается от рук. Тут уже обращение к врачу не поможет. Одним соблюдением правильного режима дня не ограничиться. Понадобится длительное лечение, так как у ребенка развилось резкое переутомление.