

10-ти дневное меню МБДОУ детский сад № 444

I	II	III	IV	V
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с маслом Омлет с сыром с маслом Помидора свежая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Каша молочная жидкая манная с маслом Какао с молоком Фрукты свежие	Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай с молоком Фрукты свежие Хлеб пшеничный	Бутерброд с джемом Каша геркулесовая с маслом Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Каша «Дружба» с маслом Какао с молоком Фрукты свежие
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый	Кефир с сахарным сиропом	Снежок	Ряженка	Кефир
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы с яблоками Щи из свежей капусты с картофелем на м/б Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет овощной Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Голубцы ленивые Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп с рыбными консервами Печень «по-Строгановски» Каша гречневая рассыпчатая В/г Помидора свежая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из картофеля Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками со сметаной Тефтели из говядины Рис отварной Кисель витаминизированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка консервированного Суп картофельный с клецками Котлета рубленая из цыплят Капуста тушеная Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи с джемом Молоко витаминизированное Фрукты свежие	Биточки рыбные запеченные Картофель в молоке В/г помидора свежая вафли Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Рагу из овощей с маслом В/г огурец свежий Булочка домашняя Напиток клюквенный Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное с морковью В/г огурец свежий Зефир Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога со сгущенным молоком Молоко кипяченое Пирожок печеный с яблоком

VI	VII	VIII	IX	X
<i>Завтрак</i> Яйцо вареное Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	<i>Завтрак</i> Бутерброд с сыром Каша молочная пшеничная жидкая с маслом Какао с молоком	<i>Завтрак</i> Бутерброд с джемом Омлет натуральный с маслом Чай с молоком Фрукты свежие	<i>Завтрак</i> Запеканка из творога с джемом Кофейный напиток Фрукты свежие Хлеб пшеничный	<i>Завтрак</i> Бутерброд с маслом Каша молочная геркулесовая с маслом Чай с молоком
<i>Второй завтрак</i> Йогурт питьевой	<i>Второй завтрак</i> Кефир	<i>Второй завтрак</i> Ряженка	<i>Второй завтрак</i> Молоко витаминизированное	<i>Второй завтрак</i> Бифидок
<i>Обед</i> Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Макаронник с мясом В/г огурец свежий Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Обед</i> Сельдь соленая Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Запеканка картофельная с мясом В/г помидора свежая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Обед</i> Салат из квашенной капусты Бульон куриный с гренками Цыплята тушеные в соусе с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Обед</i> Винегрет овощной Суп картофельный с рыбными фрикадельками Шницель рубленный из говядины Рожки отварные Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<i>Обед</i> Салат из картофеля с зеленым горошком Рассольник «Ленинградский» со сметаной Фрикадельки из цыплят Капуста тушеная Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<i>Полдник</i> Котлеты морковные со сгущенным молоком Печенье Фрукты свежие Чай с лимоном Хлеб пшеничный	<i>Полдник</i> Пудинг творожно-банановый со сгущенным молоком Молоко кипяченое Пряник	<i>Полдник</i> Рыба запеченная в сметанном соусе Рис отварной В/г помидора свежая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	<i>Полдник</i> Сосиска отварная Пюре картофельное В/Г огурец свежий Сдоба обыкновенная Напиток клюквенный	<i>Полдник</i> Суфле рыбное Овощи в молочном соусе В/г помидора свежая Ватрушка с творогом Сок фруктовый Хлеб пшеничный