

**Тематический план работы Семейного клуба «ЗОЖиК» МБДОУ «Детский сад № 444»
 на 2023-2024 учебный год**

Цель: Установление сотрудничества ДОУ и семьи в вопросах воспитания физически развитого, жизнерадостного ребенка, путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Освоение участниками слагаемых здорового образа жизни
- Гармонизация детско-родительских отношений
- Повышение психолого-педагогической компетенции родителей
- Трансляция положительного семейного опыта
- Установление доверительного контакта между участниками образовательных отношений
- Развитие психологического здоровья дошкольников, профилактика заболеваемости, оздоровление детского организма

Ответственные: инструктор по физической культуре Смирнова А.Г., воспитатели групп №№ 10, 11, 8, 12.

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Задачи	Содержание совместной деятельности	Домашнее задание	Участники
Октябрь 2023	«Путешествие по станциям здоровья!»	Уточнить представления детей о слагаемых здорового образа жизни	- игра-приветствие «Приятно познакомиться» - блиц-опрос «Что такое здоровье?» - пословицы о здоровье - отгадывание кроссворда «Слагаемые здорового образа жизни» - просмотр компьютерной презентации «Как мы заботимся о своем здоровье в детском саду» - игровой тренинг «Путь к здоровью» - игра «Сундук здоровья»	1. Изготовить «Маршрут здоровья семьи» (файловая папка формата А4 с семейными фото). 2. Подготовить рассказ на тему «Как в нашей семье заботятся о здоровье»	Дети и родители старших групп № 10, 11
Ноябрь 2023	«Делу время – потехе час»	Познакомить детей и родителей с основными	- игра-приветствие «Поздороваемся?» - блиц-опрос «Для чего нужен режим дня?»	Составить фотоотчет «Мой режим дня» и	Дети и родители подготовительных

		составляющими режима дня, формировать представлению о важности его соблюдения для здоровья человека	<ul style="list-style-type: none"> - командная игра «Компоненты режима дня?» - просмотр компьютерной презентации «Как мы соблюдаем режим дня в детском саду» - игра «Когда это бывает?» - парная игра «Кто быстрее соберется на прогулку» 	подготовить рассказ о нем.	групп №№ 8,12
Январь 2024	«Чтоб расти и развиваться, нужно хорошо питаться»	Уточнить представления детей и родителей о полезной и вредной пище, о необходимости и важности правильного питания для здоровья человека.	<ul style="list-style-type: none"> - коммуникативная игра «Здравствуй!» - беседа о правильном питании - игра «Продолжи пословицу» - интервью «Любимое блюдо в детском саду на завтрак, обед и полдник» - игра «Красный, желтый, зеленый» - игра «Узнай по вкусу» - игра «сервировка стола» 	Работа над созданием книги «Здоровое питание» (рецепт приготовления любимого семейного блюда, выполненный в виде коллажа или фотоотчета)	Дети и родители старших групп № 10, 11
Февраль 2024	«Чистота – залог здоровья»		<ul style="list-style-type: none"> - коммуникативная игра «Приветствие» - беседа «Правила принцессы Гигиены» - загадки о средствах гигиены - командная игра «Как ухаживать за чистотой?» - игра «Что полезно для зубов?» 	Работа над созданием книги «Правила принцессы Гигиены» (рисунки А4 с правилами гигиены)	Дети и родители подготовительных групп №№ 8,12
Март 2024	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	Познакомить детей и родителей с двигательным режимом в детском саду. Развивать интерес к физической культуре и спорту	<ul style="list-style-type: none"> - игра-приветствие с мячом - просмотр компьютерной презентации «Двигательный режим в детском саду». - подвижная игра «На зарядку становись». - игра «Назови спортсмена и вид спорта» - подвижная игра «Самый гибкий» - подвижная игра «Самый ловкий» 	Работа над созданием книги «Мама, папа, я – спортивная семья» (семейные фото)	Дети и родители старших групп № 10, 11
Апрель 2024	«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	Формировать у детей и родителей представление о закаливании, как наиболее эффективному средству профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья детей.	<ul style="list-style-type: none"> - игра-приветствие «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» - просмотр компьютерной презентации «Закаливание детей в детском саду. Традиционные и нетрадиционные методы закаливания» - игра «Правильно-неправильно»; - практические рекомендации по закаливанию детей. 	Работа над созданием видеоролика «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (фото проведения закаливающих процедур в домашних условиях)	Дети и родители подготовительных групп № 8, 12