

Перечень и описание подвижных игр

II младшая группа (дети 3-4 лет)

Июнь

Эстафета «Посади картошку»

По сигналу ребёнок с маленьким ведром, в котором лежит «картошка» (мягкие мячи), бежит и раскладывает её в «лунки» (обручи), добегают до ориентира (колпачка), обегают его, возвращается назад, передаёт ведро следующему игроку, говорит: «Беги!» Второй ребёнок бежит, собирает «картошку» в ведро, обегают ориентир, возвращается обратно, передаёт полное ведро следующему и говорит: «Беги!». Эстафета продолжается.

Игра малой подвижности «Кого не стало?»

Дети стоят по всему залу /игровой площадке/ врассыпную. Взрослый предлагает закрыть детям глаза и накрывает одного из играющих красивой тканью. Потом предлагает всем открыть глаза, посмотреть по сторонам и догадаться, кого не стало.

Подвижная игра «Грачи и автомобиль»

Дети стоят в обручах, выбирается водящий – «автомобиль», который находится в «гараже». Взрослый произносит слова, дети выполняют определённые движения в соответствии с текстом.

Как – то летом
В огороде
Появилась стая птиц,
Не скворцов и не синиц,
А большущие грачи
Цвета чёрного ночи.
Разбежались на опушке,
Прыг – скок, крак – крак,
Тут жучок, там червяк.
Крак – крак – крак!

Стоят перед взрослым.

Бег на носочках, чуть подняв руки.

Присесть на корточки.

Бег в разных направлениях.

Прыжки на месте.

По сигналу взрослого «Автомобиль!» водящий «выезжает из своего гаража», а дети – «грачи» стараются от него убежать и возвращаются в свои гнёзда.

Игра малой подвижности «Узнай по голосу»

Играющие стоят по кругу, водящий выходит в середину круга, закрывает глаза. Дети берутся за руки, идут по кругу и произносят: «Мы немножко порезвились, по местам все разместились, ты ... (имя ребёнка, стоящего в центре круга), отгадай, кто позвал тебя, узнай!» После этих слов дети останавливаются. Взрослый показывает на любого из играющих, кто должен будет произнести имя ребёнка, стоящего в центре круга. Тот называет имя водящего, который в свою очередь должен угадать, кто его позвал, не открывая глаз. Если водящий отгадал, то он открывает глаза и меняется местами с тем ребёнком, который позвал его по имени. Если не отгадал, то снова становится водящим. Игра продолжается, дети идут по кругу в другую сторону.

Привлекайте к играм всех членов вашей семьи!

***В игра-эстафетах предложите ребенку сначала выполнить задание от своего лица,
затем – от лица любимых игрушек***

/пробежал сам – пробежал с мишкой – пробежал с машинкой и т.п./

Важно следить за утомляемостью ребенка!!! Делайте перерывы между «забегами»

Заменяйте спортивный инвентарь подручными материалами

(вместо обруча можно нарисовать круг мелом на асфальте или прорисовать камешком или веточкой по песку; можно использовать формочку для песка вместо метки-ориентира; можно использовать любые мелкие игрушки как материал для эстафеты /то, что нужно отнести/ и т.п.)

Проводите подвижные игры на улице!!!

Материал подготовила: инструктор по физической культуре «Детский сад № 444» Смирнова А.Г.