



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад № 444»

С.С.Погосова

Приказ от « 09 » 09 2020 года № 1-01

**План профилактических мероприятий
по физическому развитию и оздоровлению детей
МБДОУ «Детский сад № 444»
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
1.	Выполнение санитарно-противоэпидемического режима	В течение года	Медсестра
2.	Проведение анализа посещаемости детей	Ежемесячно	Заведующий
3.	Проведение антропометрии (с занесением результатов в Банк здоровья группы). Обеспечение соответствия детской мебели росту детей	Сентябрь 2020 Апрель 2021 По мере поступления детей	Медсестра Воспитатели
4.	Определение группы здоровья детей, группы закаливания и физкультурной группы (с занесением результатов в Банк здоровья группы)	Сентябрь 2020 По мере поступления детей	Медсестра
5.	Поведение профилактических прививок, включая специфическую профилактику гриппа и ОРВИ	По графику	Медсестра Врач, курирующий ДОУ
6.	Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний	По графику	Медсестра
7.	Проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения нарушений зрения, ОКИ, травматизма	По графику	Медсестра
8.	Проведение кварцевания и проветривания помещений	По графику	Младшие воспитатели Воспитатели Медсестра Педагог-специалисты
9.	Закладывание в нос оксалиновой мази перед прогулкой	Ноябрь 2020 Январь 2021	Воспитатели Медсестра
10.	Фитотерапия: - фитонциды (лук, чеснок)	Сентябрь 2020 – Март 2021	Воспитатели

11.	Проведение осмотров врачом-педиатром	1-2 раза в неделю	Врач, курирующий ДОУ
12.	Проведение профилактического осмотра детей декретированных возрастных групп (3-4 года, 6-7 лет) врачами-специалистами (ЛОР, хирург, окулист, невропатолог) с последующим заключением педиатра	По графику ГБУЗ НО «Детская городская поликлиника № 19 Канавинского района»	Медсестра
13.	Полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу	Апрель-май 2021	Медсестра
14.	Обеспечение выполнения натуральных норм питания в соответствии с 10-дневным меню	01.09.2020-31.08.2021	Кладовщик
15.	Витаминоизация пищи (увеличение в рационе питания доли свежих овощей, фруктов, соков; С-витаминоизация пищи)	01.09.2020-31.08.2021	Кладовщик
16.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей	01.09.2020-31.08.2021	Все сотрудники ДОУ
17.	Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения	01.09.2020-31.08.2021	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели Педагог-специалисты
18.	Соблюдение адаптационного режима вновь поступивших и длительно отсутствующих детей	По мере необходимости	Воспитатели Педагог-психолог
19.	Проведение работы педагога-психолога с детьми	01.09.2020-31.08.2021 по графику работы педагога-психолога	Педагог-психолог
20.	Проведение цикла ООД с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	01.09.2020-31.08.2021 по плану работы	Воспитатели
21.	Организация различных видов двигательной активности	01.09.2020-31.08.2021 по плану работы	Воспитатели Педагог-специалисты
22.	Оптимизация двигательного режима	01.09.2020-31.08.2021	Старший воспитатель Воспитатели Педагог-специалисты
23.	Оснащение развивающей предметно-пространственной среды групп (уголки движения), физкультурного зала,	01.09.2020-31.08.2021	Старший воспитатель

	бассейна (в т.ч. обновление сюжетных зрительных тренажеров, «тихих тренажеров», статичных координационных дорожек в группах детей 3-7 лет)		Воспитатели Педагоги-специалисты
24.	Проведение медико-педагогического контроля проведения занятий физической культурой и закаливающих процедур	По плану	Заведующий МБДОУ Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медсестра
25.	Проведение мониторинга физического развития и состояния здоровья детей	Сентябрь 2020 Апрель 2021	Инструкторы по физкультуре Старший воспитатель Воспитатели
26.	Проведение летней оздоровительной работы (в соответствии с планом)	Июнь-август 2021	Заведующий Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели Медсестра
27.	Соблюдение теплового и воздушного режима	В течение года	Воспитатели Заместитель заведующего по АХР Медсестра Педагоги-специалисты
28.	Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе за счет строгого выполнения режима жизнедеятельности групп	В течение года	Воспитатели
29.	Поведение закаливающих мероприятий согласно соответствующей Системы	01.09.2020-31.08.2021	Воспитатели Медсестра Старший воспитатель
30.	Консультативная и просветительская работа среди педагогов и родителей по вопросам физического развития и оздоровления детей	01.09.2020-31.08.2021	Заведующий МБДОУ Заместитель заведующего по ВМР Инструктор по физкультуре Инструктор по физкультуре (плавание) Старший воспитатель Медсестра