



Приложение № 10
к Годовому плану работы Учреждения
на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад № 444»

С.С.Погосова

Приказ от «08» 05 2024 года № 105-01

**Физкультурно-оздоровительный режим
в МБДОУ «Детский сад № 444» на летний оздоровительный период 2024 года**

| Мероприятие (содержание работы) | Время проведения | Место проведения | Температурный режим | Исполнитель |
|---|--|-----------------------------------|---|--|
| Прием детей | Ежедневно 6.30-8.00 | Группа Улица | не ниже + 12 ⁰ С | Воспитатели I смены |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно по режиму | Улица | не ниже + 12 ⁰ С | Воспитатели I смены Инструктор по физкультуре |
| Завтрак, II завтрак, обед, полдник | По режиму | Группа | + 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет | Воспитатели Младшие воспитатели |
| Полоскание рта кипяченой водой | Ежедневно после каждого приема пищи | Группа /умывальная комната/ | 19 – 28 ⁰ С для детей с 4 до 7 лет | Воспитатели Младшие воспитатели |
| Занятия физической культурой | По расписанию | Улица | | Воспитатели Инструктор по физической культуре |
| Музыкальная деятельность | По расписанию | Улица | не ниже + 12 ⁰ С | Музыкальный руководитель Воспитатели |
| Динамические паузы (физкультминутки) | Ежедневно во время и после деятельности малой подвижности | Группа Улица | + 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет не ниже + 12 ⁰ С | Воспитатели |
| Подвижные игры средней и малой подвижности | Ежедневно в утренние и вечерние часы | Группа Улица | + 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет | Воспитатели |

| | | | | |
|--|-----------------------------------|-------------------|--|--|
| Дневная прогулка | Ежедневно по режиму | Улица | | Воспитатели |
| Подвижные игры на прогулке | Ежедневно по плану | Улица | | Воспитатели |
| Динамический час на прогулке | 1 раз в неделю по плану | Улица | | Воспитатели |
| Индивидуальная работа по физическому развитию на прогулке | Ежедневно по плану | Улица | | Воспитатели |
| Спортивные игры и спортивные упражнения согласно сезона | В соответствии с РДА | Улица | | Инструктор по физической культуре Воспитатели |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц | Улица | | Инструктор по физической культуре Воспитатели |
| Физкультурный праздник (со средней группы) | 2 раза в год | Улица | | Инструктор по физической культуре Воспитатели |
| День здоровья | 1 раз в квартал | Улица | | Инструктор по физической культуре Воспитатели |
| Целевая прогулка (со средней группы) | 1 раз в месяц | Улица | | Воспитатели Старший воспитатель |
| Дневной сон | Ежедневно по режиму | Спальня | +19 – 28 ⁰ С | Воспитатели |
| Водные и закаливающие процедуры (облегченная одежда, обширное умывание, питьевой режим, воздушные ванны) | Ежедневно в течение дня по режиму | Группа | Водные процедуры: Дети от 3 до 7 лет начиная с + 28 ⁰ С спуская до 18-16 ⁰ С | Медсестра Воспитатели Инструктор по физической культуре Старший воспитатель |
| Гимнастика после сна, хождение по координационным и массажным дорожкам | Ежедневно по режиму | Спальня Группа | Босиком от + 22 ⁰ С снижая до +18 ⁰ С | Воспитатели |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно в свободное время | Группа Улица | + 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет | Воспитатели |
| Вечерняя прогулка | Ежедневно по режиму | Улица | | Воспитатели |