

Сентябрь.2022г.

Анкета для родителей

Цель: выявление знаний и предпочтений родителей по теме воспитания здорового ребенка в семье.

Автор- инструктор по физической культуре
Смирнова А.Г.

Уважаемые **родители!**

Просим Вас ответить (анонимно) на вопросы анкеты
«**Физическое воспитание в семье**»

1. Признаете ли вы, что спорт и физкультура имеют большое значение для гармоничного развития ребенка? *(да, нет)*

2. Кто из **родителей** занимается или занимался спортом? *(да, нет)*. Если да, то каким?

3. Имеете ли вы дома физкультурное оборудование? *(да, нет)*. Если да, то какое?

4. Делаете ли Вы дома зарядку? *(да, нет, иногда)*

5. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? *(да, нет)*. Если да, то какую?

6. Соблюдаете ли режим дня в выходные дни *(да, нет, иногда)*

7. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? *(да, нет)*. Если да, то какие?

8. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? *(да, нет, иногда)*

9. Какие места вы предпочитаете для прогулки с ребенком?

-Парк

-Спортивная площадка

-Детская площадка

-Культурно-развлекательные места

10. Чем занят Ваш ребенок вечерами и в выходные дни:

-Подвижные игры

- Компьютерные игры

-Просмотр телепередач (мультфильмов)

-Сюжетно - ролевые игры

-Конструирование

-Чтение книг

11. Принимаете ли вы участие в совместных играх с ребенком? (да, нет)
12. В какие подвижные игры любит играть Ваш ребёнок?
-

13. Какими физическими упражнениями Вы занимаетесь совместно с ребёнком:

- а) занимаюсь с ребёнком утренней гимнастикой;
- б) вместе играем в подвижные игры;
- в) другое (указать):

14. Уделяете ли Вы внимание профилактике нарушений позвоночника и плоскостопия? Как?

15. Как часто Вы занимаетесь физическим воспитанием своего ребёнка:

- а) систематически;
- б) в выходные дни;
- в) во время отпуска;
- г) не занимаюсь;
- д) затрудняюсь ответить.

16. Что мешает Вам активно заниматься физическим воспитанием ребёнка:

- а) дефицит свободного времени;
- б) недостаток знаний и умений в области физического воспитания детей;
- в) другая причина (указать): _____

17. Беседуете ли Вы с ребёнком о пользе занятий физическими упражнениями:

- а) да;
- б) нет;
- в) иногда.

12. Посещаете ли вы с ребенком культурно- массовые (спортивные) мероприятия? (да, нет)

13. Как вы относитесь к инициативе воспитателя привлечь вас к совместной проектной деятельности

- заинтересован и активно хочу участвовать
- не очень хочу участвовать
- мне это не интересно

Спасибо за сотрудничество!