

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по направлению физического развития воспитанников № 444
Канавинского района города Нижнего Новгорода**

**Методическое объединение
инструкторов по физкультуре
МДОУ Канавинского района
города Нижнего Новгорода
11 апреля 2013 года**

Тема:

Содержание физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Модель деятельности инструктора по физкультуре в ДОУ

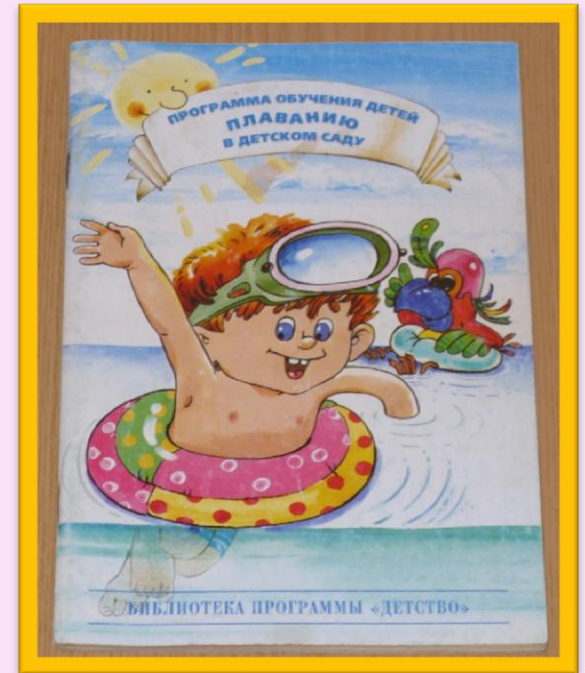
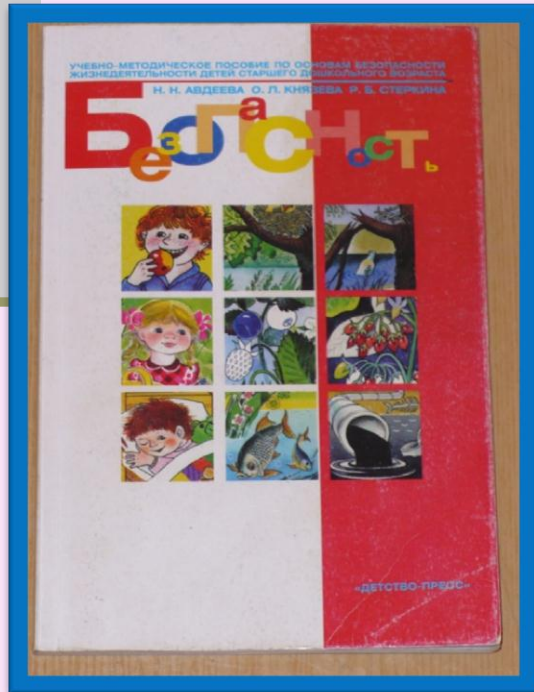
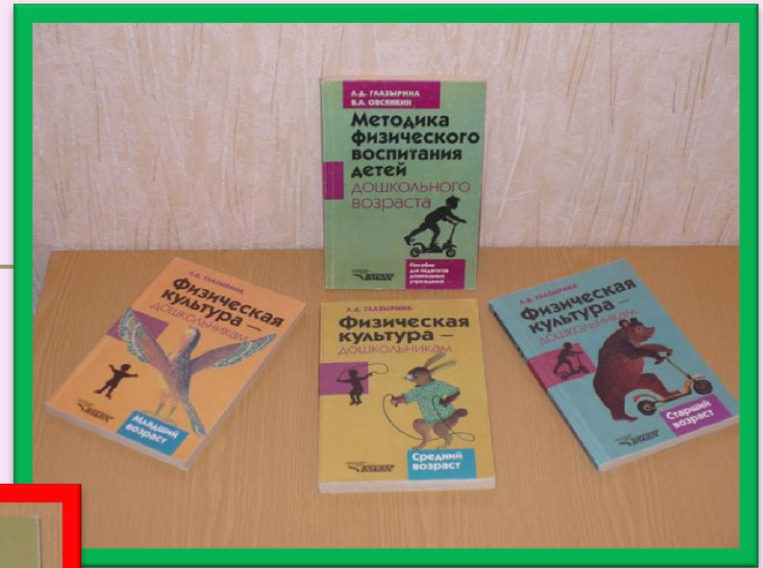
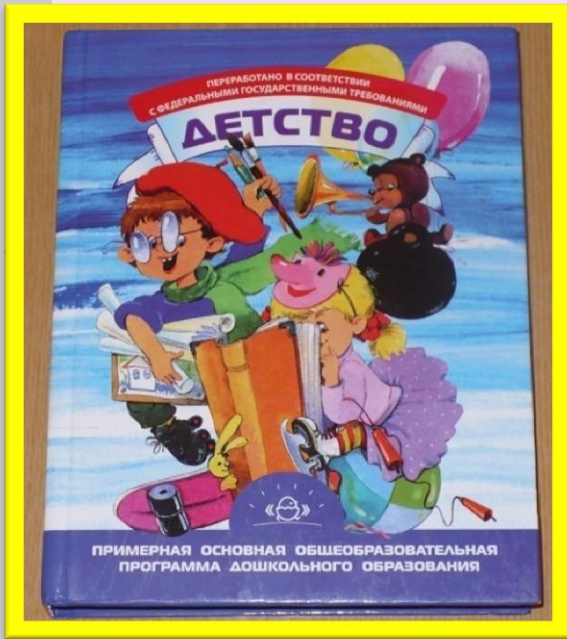


Содержание образовательного процесса ДООУ и, в частности, физкультурно-оздоровительной работы определяется

Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения,

разработанной на основе комплексной и парциальных программ дошкольного образования:

- **Детство: Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования /Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, З.А.Михайлова и др.**
- **Основы безопасности детей дошкольного возраста /Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина**
- **Камертон: Программа музыкального образования детей раннего и дошкольного возраста /Э.П.Костина**
- **Физическая культура – дошкольникам: Программа по физическому воспитанию дошкольников/Л.Д.Глазырина**
- **Программа обучения плаванию в детском саду/Е.К.Воронова**



В Учреждении ежегодно утверждается

**Система физкультурно-оздоровительных мероприятий,
включающая в себя следующие разделы:**



I. Оздоровительная и профилактическая работа:

- медицинские профилактические мероприятия
- организация рационального питания
- психолого-педагогические профилактические мероприятия
- медико-педагогический контроль

II. Содействие совершенствованию физического воспитания:

- разнообразные виды организации режима двигательной активности (регламентированная, частично регламентированная и нерегламентированная деятельность)
- работа с родителями, педагогами и социальными партнерами
- создание предметно-развивающей среды

III. Комплексное закаливание:

- общеукрепляющие мероприятия (воздушные, солнечные, водные процедуры, физическая активность)

Деятельность инструктора по физкультуре осуществляется в основном в рамках реализации II и III разделов Системы ФОМ.

**Направления
физкультурно-оздоровительной работы
инструктора по физкультуре в ДОУ:**

I. Работа с детьми

II. Взаимодействие с педагогами ДОУ

III. Взаимодействие с родителями

IV. Взаимодействие с социумом

V. Создание предметно-развивающей среды

В рамках каждого из направлений используются разнообразные **формы работы**

Формы работы с детьми:

- **Физкультурно-оздоровительные мероприятия, осуществляемые в ходе режимных моментов** (утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, динамические паузы, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж и бодрящая гимнастика после сна, ходьба по координационным и массажным дорожкам и другие закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями).
- **Непосредственно образовательная деятельность /НОД/** (общеразвивающие занятия физической культурой, секционная и кружковая работа, деятельность районной опытно-экспериментальной площадки)
- **Повседневная работа по физическому воспитанию детей** (подвижные игры, динамический час на прогулке, проведение индивидуальной работы с детьми по физическому совершенствованию на прогулке, самостоятельные занятия детей различными видами физических упражнений, целевая прогулка, досуги и праздники).

Формы взаимодействия с педагогами ДОУ:

- **оформление Листов взаимодействия** (с целью оптимизации планирования работы воспитателя группы по физическому развитию детей)
- **выступления на Педагогических советах Учреждения**
- **проведение анкетирования воспитателей по вопросам физического воспитания детей**
- **проведение семинаров, мастер-классов, спортивных соревнований среди сотрудников ДОУ**
- **участие в работе творческой группы ОЭП**

Формы взаимодействия с родителями:

- **оформление информационных стендов** в раздевалках групп и в холлах ДООУ, на которых представлены рекомендации по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в домашних условиях
- **оформление фотоотчетов** о проведенных физкультурных мероприятиях в коридоре первого этажа здания ДООУ, а также на официальном сайте Учреждения
- **проведение тематических родительских собраний** (в том числе и с участием инструктора по физкультуре)
- **проведение семейных физкультурных праздников и досугов**
- **посещение Музея спорта Учреждения**
- **занятия в семейном клубе «ЗОЖиК»**

Формы взаимодействия с социумом:

- **посещение тренировок в СК «Мещера» Канавинского района города Нижнего Новгорода**
- **проведение совместных спортивно-досуговых мероприятий** с воспитанниками МБДОУ № 438 и учениками МБОУ СОШ № 41 Канавинского района города Нижнего Новгорода как на базе нашего Учреждения, так и на базе социальных партнеров (**соревнования, просмотр тематических презентаций, посещение Музея спорта**)

Создание предметно-развивающей среды:

Среди объектов предметно-развивающей среды ДООУ, созданной с целью реализации физкультурно-оздоровительной работы с детьми можно выделить:

- **физкультурный зал**
- **музыкальный зал**
- **бассейн**
- **кабинет педагога-психолога**
- **участки для прогулок групп**
- **физкультурная площадка на территории Учреждения**
- **физкультурно-оздоровительные центры в группах**
- **Музей спорта**
- **холлы с игровыми столами**
- **мультимедийное оборудование**

в летний оздоровительный период на территории ДООУ создаются дополнительные условия для оздоровления, закаливания и развития двигательной активности детей



Спасибо за внимание!

Авторы

Старший воспитатель

Аксенова Мария Сергеевна

Заместитель заведующего
по воспитательной и методической работе
МДОУ детский сад № 444

Кучина Екатерина Андреевна

ул. Акимова, дом 6

тел. 247-38-91

E-mail: dou444@yandex.ru

[http:// www.alenushka-nnov.ru](http://www.alenushka-nnov.ru)