

Приложение № 1
 УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 444»
 от 01.10.2020 № 82-од

**Тематический план работы Семейного клуба «ЗОЖиК» МБДОУ «Детский сад № 444»
 на 2020-2021 учебный год**

гр. № 1, № 6, № 7 (средние)

Ответственные: инструктор по физической культуре Смирнова А.Г.
 воспитатели групп: Носкова М.А., Илюшина В.А., Иванникова Е.Н.

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Деятельность детей	Деятельность взрослых	Совместная деятельность
Январь 2021	«Путешествие по станциям здоровья!»	- мини-сочинялки «Что такое здоровье?» - познавательные инсценировки «Как болезни победить и здоровье сохранить»	- видеозапись занятия физической культурой - дискуссии - анкетирование «Физкультура и семейное воспитание»	- игровой тренинг «Путешествие человечка» - разгадывание кроссворда - выполнение комплекса упражнений с мячом в парах: ребенок – взрослый
Март 2021	«Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться»	- интервьюирование - «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть» - продуктивная деятельность - стихи, загадки о фруктах, овощах и т.д.	- подвижная дидактическая игра «Красный, желтый, зеленый» - анкетирование	- просмотр кукольного спектакля «Герои здоровья» - дидактическая игра «На вкус и цвет товарищей нет» - мини-сочинялки «Продолжи фразу» - комплекс пальчиковой гимнастики

гр. № 8, № 10, № 11 (старшие)

Ответственные: инструктор по физической культуре Смирнова А.Г.

воспитатели групп: Мирошкина С.М., Манякова О.В., Воронина М.Е., Кутьенкова А.Ю., Дружинина О.В., Рубцова Н.А.

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Деятельность детей	Деятельность взрослых	Совместная деятельность
Октябрь 2020	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	- беседа «Для чего мы делаем утреннюю гимнастику?» - видеозапись утренней гимнастики в детском саду	- составление комплекса физических упражнений для пробуждения - подвижная игра «Самый гибкий»	- комплекс суставной гимнастики - подвижная игра «Самый ловкий»
Декабрь 2020	«Надо, надо умываться...»	- познавательные инсценировки - интервьюирование - дидактическая игра «Плохо – хорошо»	- моделирование - загадки - выставка для детей «Да здравствует мыло душистое!»	- продуктивная деятельность – рисование «Портрет Неряхи» - комплекс сенсомоторной гимнастики
Февраль 2021	«Ушки звуки различают, деткам слушать помогают»	- познавательные инсценировки - дидактическая игра «Что слышишь?» - просмотр тематической презентации «Ушки... на макушке?»	- тест на выявление остроты слуха - обсуждение правил охраны слуха - игра «Узнай по голосу»	- подвижная игра «Слушай и иди!» - развивающая игра «Испорченный телефон», «Слышится и пишется» - самомассаж ушных раковин
Май 2021	«Кроме знаний и умений всем необходимо зрение»	- просмотр тематической презентации «Глаза. Разнообразие и функции» - гимнастика для глаз - беседа «Как заботиться о глазах»	- дискуссии - просмотр тематической презентации «Зрительные тренажеры»	- комплекс гимнастики для глаз - подвижная игра «Самый внимательный»