Приложение № 4
к Годовому плану работы Учреждения
на 2020-2021 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 444»
_____/С.С.Погосова/
Приказ № 150-01 от «27» 05 2021 года

## Режим жизнедеятельности МБДОУ «Детский сад № 444» на летний оздоровительный период 2021 года

| возрастная группа / компоненты | I младшая (2-3 года) № 3 | II младшая (3-4 года) № 2 | II младшая (3-4 года) № 4 | средняя (4-5 лет) № 6 | средняя (4-5 лет) № 7 | старшая (5-6 лет) № 8 | старшая (5-6 лет) № 10 | старшая (5-6 лет) № 11 | Подготовительная (6-7 лет) № 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей на участке. Игра | 6:30-7:45 | 6:30-7:50 | 6:30-7:50 | 6:30-8:00 | 6:30-8:00 | 6:30-8:10 | 6:30-8:10 | 6:30-8:10 | 6:30-8:15 |
| Утренняя гимнастика | 7:45-7:55 | 7:50-8:00 | 7:50-8:00 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:15-8:30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игра | 7:55-8:05 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:30-8:40 |
| Подготовка к завтраку | 8:05-8:10 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:30-8:35 | 8:30-8:35 | 8:30-8:35 | 8:40-8:45 |
| Завтрак | 8:10-8:40 | 8:20-8:50 | 8:20-8:50 | 8:30-8:55 | 8:30-8:55 | 8:35-9:00 | 8:35-9:00 | 8:35-9:00 | 8:45-9:00 |
| Подготовка к прогулке. Выход на прогулку | 8:40-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:55-9:10 | 8:55-9:10 | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | 9:00-9:10 |
| Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры) | пн., вт., чт., пт. - ср. 9:00-9:10 | 9:00-9:10 9:25-9:50 | 9:00-9:10 9:25-9:50 | 9:10-10:00 | 9:10-9:40 | пн., ср., чт., пт. 9:15-9:40 вт. - | 9:15-9:40 | 9:15-9:40 | 9:10-10:00 |
| Организованная совместная деятельность взрослого и детей | пн., вт., чт., пт. 9:00-9:10 ср. - | 9:10-9:25 | 9:10-9:25 | - | 9:40-10:00 | пн., ср., чт., пт. - вт. 9:15-9:40 | - | - | - |
| Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку | 9:10-9:25 | 9:50-10:00 | 9:50-10:00 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 9:40-9:50 | 9:40-9:50 | 9:40-9:50 | 10:00-10:10 |
| Второй завтрак | 9:25-9:40 | 10:00-10:15 | 10:00-10:15 | 10:10-10:25 | 10:10-10:25 | 9:50-10:00 | 9:50-10:00 | 9:50-10:00 | 10:10-10:20 |
| Выход на прогулку. Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры) | 9:40-10:00 | 10:15-10:30 | 10:15-10:30 | 10:25-10:40 | 10:25-10:40 | 10:00-10:40 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:20-11:00 |
| Организованная совместная деятельность взрослого и детей | - | - | - | 11:00-11:20 | - | пн., ср., чт., пт. 11:00-11:25 вт. - | 10:10-10:35 | 10:10-10:35 | 11:30-12:00 |
| Закаливание (воздушные, солнечные и водные процедуры) | 10:00-10:15 | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 | 10:40-11:00 | 10:40-11:00 | 10:40-11:00 | 10:40-11:00 | 10:40-11:00 | 11:00-11:20 |
| Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры) | 10:15-11:00 | 10:45-11:30 | 10:45-11:30 | 11:20-11:30 | 11:00-11:30 | пн., ср., чт., пт. 11:25-11:50 вт. 11:00-11:50 | - | - | 11:20-11:30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игра | 11:00-11:15 | 11:30-11:40 | 11:30-11:40 | 11:30-11:50 | 11:30-11:50 | 11:50-12:00 | 11:50-12:00 | 11:50-12:00 | 12:00-12:10 |
| Подготовка к обеду | 11:15-11:30 | 11:40-11:50 | 11:40-11:50 | 11:50-12:00 | 11:50-12:00 | 12:00-12:10 | 12:00-12:10 | 12:00-12:10 | 12:10-12:20 |
| Обед | 11:30-12:00 | 11:50-12:20 | 11:50-12:20 | 12:00-12:25 | 12:00-12:25 | 12:10-12:30 | 12:10-12:30 | 12:10-12:30 | 12:20-12:40 |
| Подготовка ко сну. Водные процедуры | 12:00-12:15 | 12:20-12:30 | 12:20-12:30 | 12:25-12:35 | 12:25-12:35 | 12:30-12:40 | 12:30-12:40 | 12:30-12:40 | 12:40-12:45 |
| Сон | 12:15-15:15 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:35-15:00 | 12:35-15:00 | 12:40-15:00 | 12:40-15:00 | 12:40-15:00 | 12:45-15:00 |
| Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры | 15:15-15:25 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 |
| Подготовка к полднику | 15:25-15:30 | 15:20-15:30 | 15:20-15:30 | 15:15-15:25 | 15:15-15:25 | 15:15-15:25 | 15:15-15:25 | 15:15-15:25 | 15:15-15:20 |
| Полдник | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:25-15:40 | 15:25-15:40 | 15:25-15:40 | 15:25-15:40 | 15:25-15:40 | 15:20-15:35 |
| Игра. Подготовка к прогулке | 15:50-16:10 | 15:50-16:10 | 15:50-16:10 | 15:40-16:00 | 15:40-16:00 | 15:40-16:00 | 15:40-16:00 | 15:40-16:00 | 15:35-16:00 |
| Прогулка. Уход домой | 16:10-18:30 | 16:10-18:30 | 16:10-18:30 | 16:00-18:30 | 16:00-18:30 | 16:00-18:30 | 16:00-18:30 | 16:00-18:30 | 16:00-18:30 |