

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по направлению физического развития воспитанников № 444
Канавинского района города Нижнего Новгорода**

**Методическое объединение
инструкторов по физкультуре
МДОУ Канавинского района
города Нижнего Новгорода
11 апреля 2013 года**

Тема:

Содержание физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Модель деятельности инструктора по физкультуре в ДОУ



Работа с детьми



❁ **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня**



☀ НОД (общеразвивающие занятия физической культурой)





Принципы планирования и организации занятий физической культурой:



1. Принцип интеграции образовательных областей
2. Принцип комплексно-тематического планирования
3. Принцип личностно-ориентированного подхода

4. Активное использование музыкального сопровождения
5. Принцип реализации гендерного подхода



❁ Секционная и кружковая работа

Спортивная секция «Школа мяча»

Основная задача работы с детьми:

научить всех детей владеть мячом на достаточно высоком уровне (навыки всех способов катания, бросания, ведения и ловли мяча)

Задачи, решаемые в процессе организации действий детей с мячом:

- развитие глазомера
- развитие координации
- развитие ловкости
- развитие ритмичности движений
- развитие согласованности движений
- совершенствование пространственной ориентировки
- развитие крупных и мелких мышц
- увеличение подвижности в суставах пальцев и кистей
- усиление кровообращения
- укрепление мышц, удерживающих позвоночник
- способствование выработке хорошей осанки



В учебный план секции входит проведение подвижных игр, игровых упражнений, общеразвивающих упражнений с мячом, игр и упражнений с элементами спортивных игр.

Дети знакомятся с разными видами мячей и способами игры с ними.



Деятельность опытно-экспериментальной площадки

В 2010 году ДОУ получило право на организацию деятельности районной опытно-экспериментальной площадки по теме:

«Влияние спортивных и подвижных игр и упражнений на развитие физических качеств и двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста»

в 2010-2012 гг. – был реализован раздел «Влияние спортивных игр и упражнений на развитие физических качеств и двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста»

В 2012-2013 учебном году началась работа по теме «Влияние подвижных игр и упражнений на развитие физических качеств и двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста»

Цели и задачи работы деятельности ОЭП:

- укрепление здоровья /совершенствование деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), закаливание организма ребенка/
- улучшение общей физической подготовленности детей, удовлетворение их биологической потребности в движениях
- эмоциональное, двигательное раскрепощение ребенка
- воспитание морально-волевых качеств, создание благоприятных условия для воспитания дружеских отношений в коллективе
- формирование интереса к физической культуре и потребности к самостоятельным занятиям

☀ Повседневная работа по физическому воспитанию

Значение физкультурно-массовых мероприятий (физкультурные досуги, праздники, Дни здоровья):

- Во-первых, их значение очень велико в развитии двигательной активности и приобщению детей к здоровому образу жизни
- Во-вторых, проведение физкультурно-массовых мероприятий является одной из составных частей методики физического воспитания детей дошкольного возраста
- В-третьих, проведение физкультурно-массовых мероприятий является одним из направлений реализации программы Л.Д.Глазыриной



Праздник Широкая Масленица



День космонавтики



Праздник летающей тарелки



Праздник скакалки



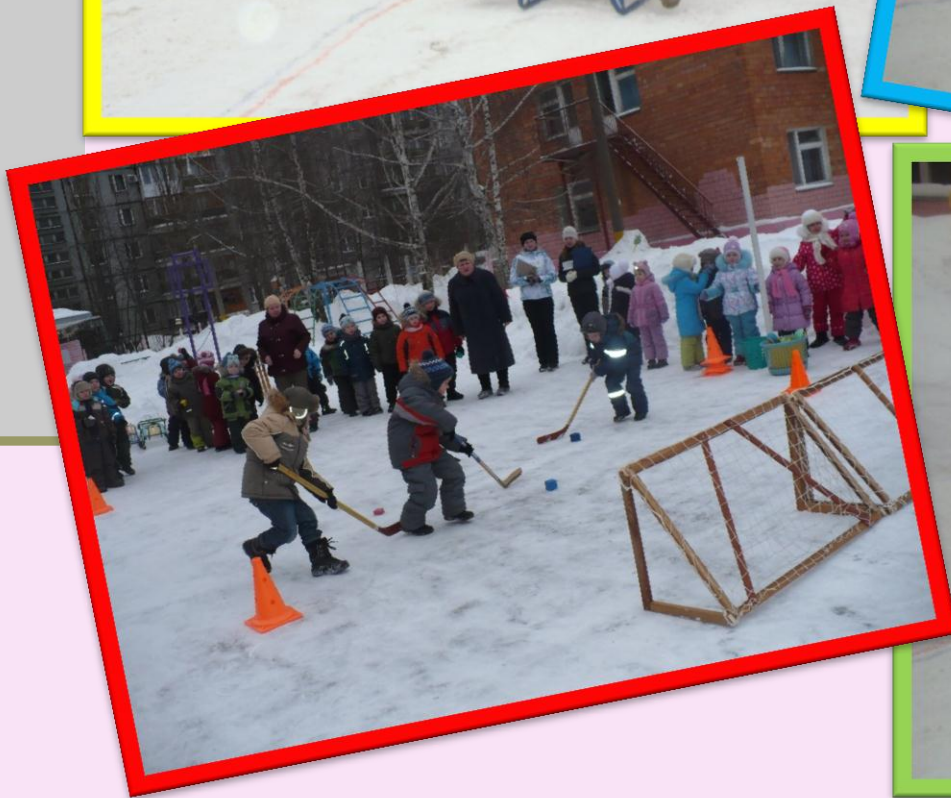
Введение физических упражнений в музыкальные и литературные досуги и праздники



Зимняя Олимпиада











Спасибо за внимание!

Авторы

Старший воспитатель

Аксенова Мария Сергеевна

Заместитель заведующего
по воспитательной и методической работе
МДОУ детский сад № 444

Кучина Екатерина Андреевна

ул. Акимова, дом 6

тел. 247-38-91

E-mail: dou444@yandex.ru

[http:// www.alenushka-nnov.ru](http://www.alenushka-nnov.ru)